

**Режим дня на холодный период года(сентябрь – май)
Младшая разновозрастная группа**

Примечание: в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

| Режимные моменты | Подгруппы | |
|---|---|------------------------------|
| | 2 группа раннего возраста (2-3х лет) | младшая группа (3-4х лет) |
| Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.55 | 7.00-7.55 |
| Подготовка к утренней гимнастике , утренняя гимнастика | 7.55-8.00 | 7.55-8.00 |
| Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, дежурство (кроме 1 мл.), завтрак | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.40-9.00 | 8.40-8.55 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | 9.00-9.10 | 8.55-9.10 |
| Перерыв между ООД не менее 10 минут (время варьируется в зависимости от расписания ООД) | 9.10-9.25 | 9.10-9.20 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.25-9.35 | 9.20-9.35 |
| Подготовка к завтраку, дежурство (кроме 1 мл.), второй завтрак | 9.35-9.50 | 9.35-9.50 |
| Подготовка к прогулке. Совместная деятельность (одевание) | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми); Самостоятельная деятельность детей | 10.00-11.30 | 10.00-11.35 |
| Возвращение с прогулки. Совместная деятельность(раздевание) Гигиенические процедуры. | 11.30-11.45 | 11.35-11.50 |
| Подготовка к обеду, дежурство (кроме 1 мл.), обед | 11.45-12.10 | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, воздушная гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, дежурство (кроме 1 мл.), полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) (2группа раннего возраста) | 15.40-15.55 | 15.40-15.55 |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность | | |
| Чтение художественной литературы/конструктивно-модельная деятельность | 15.55-16.05 | 15.55-16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.05-17.30 | 16.10-17.30 |
| Уход домой. Вечерняя прогулка с родителями | 17.30-18.00 | 17.30-18.00 |

**Режим дня на тёплый период года (июнь – август)
Младшая разновозрастная группа**

| Режимные моменты | Подгруппы | |
|---|---|------------------------------|
| | 2 группа раннего возраста (2-3х лет) | младшая группа (3-4х лет) |
| Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность | 7.00-7.50 | 7.00-7.50 |
| Подготовка к утренней гимнастике , утренняя гимнастика (на улице) | 7.50-7.55 | 7.50-7.55 |
| Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. | 7.55-8.15 | 7.55-8.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство (кроме 1 мл.), завтрак | 8.15-8.40 | 8.15-8.40 |
| Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, воздушные, солнечные процедуры) | 9.00-11.30 | 9.00-11.35 |
| Подготовка к завтраку. Второй завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |
| Возвращение с прогулки. Совместная деят-сть (раздевание) Гигиен. процедуры. | 11.30-11.40 | 11.35-11.45 |
| Подготовка к обеду, дежурство (кроме 1 мл.), обед | 11.40-12.00 | 11.45-12.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.10 | 12.05-15.10 |
| Постепенный подъём, воздушная гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, дежурство (кроме 1 мл.), полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.40-17.30 | 15.40-17.30 |
| Уход домой. | 17.30 | 17.30 |