

**Режим дня на холодный период года(сентябрь – май)  
старшая разновозрастная группа**

Режимные моменты	Подгруппы		
	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.52	7.00-7.50	7.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.52-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры.	8.00-8.20	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, дежурство (кроме 1 мл.), завтрак	8.20-8.40	8.15-8.30	8.15-8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.40-8.50	8.30-8.45	8.30-8.40
Основная образовательная деятельность (ООД)	8.50-9.10	8.45-9.10	8.40-9.10
Перерыв между ООД не менее 10 минут (время варьируется в зависимости от расписания ООД)	9.10-9.30	9.10-9.25	9.10-9.20
Основная образовательная деятельность	9.30-9.50	9.25-9.50	9.20-9.50
Подготовка к завтраку, дежурство (кроме 1 мл.), Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Совместная деятельность (одевание)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми); Самостоятельная деятельность детей	10.10-12.10	10.10-12.15	10.10-12.15
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность(раздевание) Гигиенические процедуры.	12.10-12.25	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, дежурство (кроме 1 мл.), обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10
Постепенный подъём, воздушная гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, дежурство (кроме 1 мл.), полдник	15.25-15.40	15.25-15.35	15.25-15.35
ООД (ст. и подг. гр. не более 2-3 раз в неделю) Игры, совместная и самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.35-16.00	15.35-16.05
Чтение худ. лит./констр.-модельная деятельность	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
Уход домой. Вечерняя прогулка с родителями	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

**Примечание:** в середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутк

**Режим дня на тёплый период года (июнь – август)  
старшая разновозрастная группа**

Режимные моменты	Подгруппы		
	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа
Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность	7.00-7.52	7.00-7.50	7.00-7.50
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика (на улице)	7.52-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры.	8.00-8.20	8.00-8.25	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.40	8.25-8.40
Совместная и самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, воздушные, солнечные процедуры)	9.00-12.10	9.00-12.15	9.00-12.15
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность (раздевание) Гигиенические процедуры.	12.10-12.20	12.15-12.25	12.15-12.25
Подготовка к обеду, дежурство (кроме 1 мл.), обед	12.20-12.40	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10
Постепенный подъём, воздушная гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, дежурство (кроме 1 мл.), полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.40-17.30	15.40-17.30	15.40-17.30
Уход домой.	17.30	17.30	17.30